Novembre 2019

<p>Lundi 28</p>	<p>Mardi 29</p>	<p>Mercredi 30</p>	<p>Jeudi 31</p>	<p>Vendredi 1</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Macaroni au gratin • Filet de sole à l'italienne • Tofu mariné style chinois • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt aux fruits • Pain rond et crudités
<p>Lundi 4</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti boulettes italiennes • Soupe aux pois à l'ancienne • Burrito végétarien • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Galette avoine/framboise • Pain rond et crudités 	<p>Mardi 5</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poulet Général Tao • Rôti de porc à l'ail • Chili de quinoa • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fruit frais • Fromage 	<p>Mercredi 6</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Macaroni chinois • Pâté chinois aux lentilles • Poulet parmigiana • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt aux fruits • Pain rond et crudités 	<p>Jeudi 7</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poulet BBQ (pilons) • Gratin de thon • Tofu Tao • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Galette quinoa/canneberge • Salade de chou 	<p>Vendredi 8</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coquilles sauce viande • Burritos à la Mexicaine • Quiche aux épinards/fromage • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pouding vanille • Pain rond et crudités
<p>Lundi 11</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saucisses à la dinde • Pâté chinois aux lentilles • Boulettes Strogonoff • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fruit frais • Fromage 	<p>Mardi 12</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sous-marin pizza • Cannelloni from. épinards • Jambon sauce à l'ananas • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tendre au banane • Crudités 	<p>Mercredi 13</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bœuf sur nouilles • Ravioli fantaisie à la viande sce marinara • Burrito végétarien • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Compote de pommes • Pain rond et crudités 	<p>Jeudi 14</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Macaroni au gratin • Poisson sauce citronné • Tofu mariné style chinois • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt aux fruits • Pain rond et crudités 	<p>Vendredi 15</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brochette de poulet • Pain de Viande • Lasagne Végétarienne • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tendre de pommes/sarrasin • Salade de légumineuses
<p>Lundi 18</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tortellini, sauce rosée • Quiche Lorraine/jambon • Chili de quinoa • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bouchées granola • Pain rond et crudités 	<p>Mardi 19</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pépites de poulet • Jambon sauce à l'ananas • Fritata tomates et épinards • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fruit frais • Fromage 	<p>Mercredi 20</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Macaroni au 3 fromages • Poisson teriyaki • Boulettes sauce aigre-douce • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cereal & granola (avoine) • Pain rond et crudités 	<p>Jeudi 21</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Farfalles au poulet • Soupe repas au boeuf • Burrito végétarien • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt aux fruits • Pain rond et crudités 	<p>Vendredi 22</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti bolognese • Pâté chinois aux lentilles • Sandwich au jambon • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biscuit soleil (multi-grains) • Salade de carottes

Lundi	25	Mardi	26	Mercredi	27	Jeudi	28	Vendredi	29
Plats principaux <ul style="list-style-type: none"> • Rotini saucisse italienne • Poulet Alfredo • Pad Thai au tofu • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande 		Plats principaux <ul style="list-style-type: none"> • Assiette de tourtière • Enchiladas de poulet • Lasagne Végétarienne • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande 		Plats principaux <ul style="list-style-type: none"> • Fajitas au poulet • Pâté chinois aux lentilles • Chili au boeuf • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande 		Plats principaux <ul style="list-style-type: none"> • Sous-marin pizza • Linguini sauce tomate gratiné • Pad Thai au poulet • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande 		Plats principaux <ul style="list-style-type: none"> • Macaroni au gratin • Filet de sole à l'italienne • Burrito végétarien • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande 	
Breuvages <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% 		Breuvages <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% 		Breuvages <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% 		Breuvages <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% 		Breuvages <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% 	
Desserts & accompagnements <ul style="list-style-type: none"> • Compote de pommes • Pain rond et crudités 		Desserts & accompagnements <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt aux fruits • Crudités 		Desserts & accompagnements <ul style="list-style-type: none"> • Fruit frais • Fromage 		Desserts & accompagnements <ul style="list-style-type: none"> • Pouding vanille • Crudités 		Desserts & accompagnements <ul style="list-style-type: none"> • Galette avoine/framboise • Pain rond et crudités 	