

# Octobre 2021

|  |   |  |   |   |
|--|---|--|---|---|
| <p>Lundi 27</p>  | <p>Mardi 28</p>   | <p>Mercredi 29</p>   | <p>Jeudi 30</p>   | <p><b>Vendredi 1</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Escalope de poulet parmigiana</li> <li>Sandwich au jambon</li> <li>Burrito végétarien</li> <li>Pâté chinois traditionnel</li> <li>Steak de Hambourg</li> <li>Lasagne sauce viande</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Eau de source</li> <li>Jus Oasis</li> <li>Lait 2%</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Galette avoine/framboise</li> <li>Crudités</li> </ul>   |
| <p><b>Lundi 4</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Macaroni chinois</li> <li>Pain doré LTS</li> <li>Burrito végétarien</li> <li>Pâté chinois traditionnel</li> <li>Steak de Hambourg</li> <li>Lasagne sauce viande</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Eau de source</li> <li>Jus Oasis</li> <li>Lait 2%</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Galette avoine/framboise</li> <li>Crudités</li> </ul>                     | <p><b>Mardi 5</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Poulet Général Tao</li> <li>Rôti de porc à l'ail</li> <li>Chili de quinoa</li> <li>Pâté chinois traditionnel</li> <li>Steak de Hambourg</li> <li>Lasagne sauce viande</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Eau de source</li> <li>Jus Oasis</li> <li>Lait 2%</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fruit frais</li> <li>Fromage</li> </ul>                | <p><b>Mercredi 6</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Spaghetti boulettes italiennes</li> <li>Pâté chinois aux lentilles</li> <li>Soupe aux pois à l'ancienne</li> <li>Pâté chinois traditionnel</li> <li>Steak de Hambourg</li> <li>Lasagne sauce viande</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Eau de source</li> <li>Jus Oasis</li> <li>Lait 2%</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Yogourt aux fruits</li> <li>Pain rond et crudités</li> </ul> | <p><b>Jeudi 7</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Poulet BBQ (pilons)</li> <li>Gratin de thon</li> <li>Lasagne aux épinards</li> <li>Pâté chinois traditionnel</li> <li>Steak de Hambourg</li> <li>Lasagne sauce viande</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Eau de source</li> <li>Jus Oasis</li> <li>Lait 2%</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Galette quinoa/canneberge</li> <li>Salade de chou</li> </ul>         | <p><b>Vendredi 8</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Coquilles sauce viande</li> <li>Burritos à la Mexicaine</li> <li>Tofu Tao</li> <li>Pâté chinois traditionnel</li> <li>Steak de Hambourg</li> <li>Lasagne sauce viande</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Eau de source</li> <li>Jus Oasis</li> <li>Lait 2%</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pouding vanille</li> <li>Crudités</li> </ul>  |
| <p><b>Lundi 11</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Saucisses à la dinde</li> <li>Lasagne aux épinards</li> <li>Boulettes sauce aigre-douce</li> <li>Pâté chinois traditionnel</li> <li>Steak de Hambourg</li> <li>Lasagne sauce viande</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Eau de source</li> <li>Jus Oasis</li> <li>Lait 2%</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fruit frais</li> <li>Fromage</li> </ul>              | <p><b>Mardi 12</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Rotini saucisse italienne</li> <li>Poulet Alfredo</li> <li>Burrito végétarien</li> <li>Pâté chinois traditionnel</li> <li>Steak de Hambourg</li> <li>Lasagne sauce viande</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Eau de source</li> <li>Jus Oasis</li> <li>Lait 2%</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Galette gruau/dattes</li> <li>Crudités</li> </ul> | <p><b>Mercredi 13</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Muffin anglais œuf et fromage</li> <li>Linguini sauce tomate gratiné</li> <li>Saucisses à la dinde</li> <li>Pâté chinois traditionnel</li> <li>Steak de Hambourg</li> <li>Lasagne sauce viande</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Eau de source</li> <li>Jus Oasis</li> <li>Lait 2%</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Compote de pommes</li> <li>Crudités</li> </ul>                   | <p><b>Jeudi 14</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Macaroni au gratin</li> <li>Poisson sauce citronné</li> <li>Lasagne aux épinards</li> <li>Pâté chinois traditionnel</li> <li>Steak de Hambourg</li> <li>Lasagne sauce viande</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Eau de source</li> <li>Jus Oasis</li> <li>Lait 2%</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Yogourt aux fruits</li> <li>Pain rond et crudités</li> </ul> | <p><b>Vendredi 15</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ravioli fantaisie à la viande sce marinara</li> <li>Boulettes sauce aigre-douce</li> <li>Pâté chinois traditionnel</li> <li>Steak de Hambourg</li> <li>Pâté chinois aux lentilles</li> <li>Lasagne sauce viande</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Eau de source</li> <li>Jus Oasis</li> <li>Lait 2%</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pouding tapioca</li> <li>Pain rond et crudités</li> </ul>            |
| <p><b>Lundi 18</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tortellini, sauce rosée</li> <li>Mini boulettes Suédoise</li> <li>Chili de quinoa</li> <li>Pâté chinois traditionnel</li> <li>Steak de Hambourg</li> <li>Lasagne sauce viande</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Eau de source</li> <li>Jus Oasis</li> <li>Lait 2%</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bouchées granola</li> <li>Pain rond et crudités</li> </ul> | <p><b>Mardi 19</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pépites de poulet</li> <li>Lasagne aux épinards</li> <li>Quiche Lorraine/jambon</li> <li>Pâté chinois traditionnel</li> <li>Steak de Hambourg</li> <li>Lasagne sauce viande</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Eau de source</li> <li>Jus Oasis</li> <li>Lait 2%</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fruit frais</li> <li>Fromage</li> </ul>         | <p><b>Mercredi 20</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Macaroni au 3 fromages</li> <li>Poisson teriyaki</li> <li>Salade poulet César</li> <li>Pâté chinois traditionnel</li> <li>Steak de Hambourg</li> <li>Lasagne sauce viande</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Eau de source</li> <li>Jus Oasis</li> <li>Lait 2%</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Galette quinoa/canneberge</li> <li>Pain rond et crudités</li> </ul>                   | <p><b>Jeudi 21</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Brochette de poulet</li> <li>Chili au boeuf</li> <li>Burrito végétarien</li> <li>Pâté chinois traditionnel</li> <li>Steak de Hambourg</li> <li>Lasagne sauce viande</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Eau de source</li> <li>Jus Oasis</li> <li>Lait 2%</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Yogourt aux fruits</li> <li>Crudités</li> </ul>                       | <p><b>Vendredi 22</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Spaghetti bolognese</li> <li>Couscous aux lentilles et légumes</li> <li>Baguette parisienne au jambon et fromage</li> <li>Pâté chinois traditionnel</li> <li>Steak de Hambourg</li> <li>Lasagne sauce viande</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Eau de source</li> <li>Jus Oasis</li> <li>Lait 2%</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Biscuit soleil (multi-grains)</li> <li>Pain rond et crudités</li> </ul> |

|  |    |  |    |   |    |  |    |   |    |
|--|----|--|----|---|----|--|----|---|----|
| <b>Lundi</b>   | 25 | <b>Mardi</b>   | 26 | <b>Mercredi</b>   | 27 | <b>Jeudi</b>   | 28 | <b>Vendredi</b>   | 29 |
| <b>Plats principaux</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crêpes &amp; compagnie</li> <li>• Fusilli sauce viande gratiné</li> <li>• Macaroni soya au lentilles</li> <li>• Pâté chinois traditionnel</li> <li>• Steak de Hambourg</li> <li>• Lasagne sauce viande</li> </ul> |    | <b>Plats principaux</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Burger au poulet</li> <li>• Pain de Viande</li> <li>• Lasagne aux épinards</li> <li>• Pâté chinois traditionnel</li> <li>• Steak de Hambourg</li> <li>• Lasagne sauce viande</li> </ul> |    | <b>Plats principaux</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fajitas au poulet</li> <li>• Pâté chinois aux lentilles</li> <li>• Spaghetti sauce tomate gratiné</li> <li>• Pâté chinois traditionnel</li> <li>• Steak de Hambourg</li> <li>• Lasagne sauce viande</li> </ul> |    | <b>Plats principaux</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sous-marin pizza</li> <li>• Cannelloni from. épinards</li> <li>• Riz au poulet soya et légumes</li> <li>• Pâté chinois traditionnel</li> <li>• Steak de Hambourg</li> <li>• Lasagne sauce viande</li> </ul> |    | <b>Plats principaux</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Macaroni au gratin</li> <li>• Filet de sole à l'italienne</li> <li>• Burrito végétarien</li> <li>• Pâté chinois traditionnel</li> <li>• Steak de Hambourg</li> <li>• Lasagne sauce viande</li> </ul> |    |
| <b>Breuvages</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Jus Oasis</li> <li>• Lait 2%</li> </ul>   |    | <b>Breuvages</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Jus Oasis</li> <li>• Lait 2%</li> </ul>   |    | <b>Breuvages</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Jus Oasis</li> <li>• Lait 2%</li> </ul>  |    | <b>Breuvages</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Jus Oasis</li> <li>• Lait 2%</li> </ul>   |    | <b>Breuvages</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Jus Oasis</li> <li>• Lait 2%</li> </ul>  |    |
| <b>Desserts &amp; accompagnements</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Compote de pommes</li> <li>• Crudités</li> </ul>  |    | <b>Desserts &amp; accompagnements</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogourt aux fruits</li> <li>• Salade de chou</li> </ul>   |    | <b>Desserts &amp; accompagnements</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bouchées granola</li> <li>• Crudités</li> </ul>  |    | <b>Desserts &amp; accompagnements</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pouding vanille</li> <li>• Crudités</li> </ul>  |    | <b>Desserts &amp; accompagnements</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Galette avoine/framboise</li> <li>• Pain rond et crudités</li> </ul>   |    |